

Nuova Influenza da Virus AH1N1 v Consigli per il viaggiatore IN PARTENZA

La nuova influenza da virus AH1N1v è ormai presente in molte aree del mondo .

L'infezione causata dal nuovo virus influenzale AH1N1v si manifesta con sintomi simili a quelli della influenza classica e si trasmette da persona a persona per mezzo delle goccioline emesse con la tosse o gli starnuti, o a seguito di contatti diretti o indiretti con le secrezioni respiratorie di persone infette.

Nei riguardi di tale infezione, si raccomanda di :

- Lavare regolarmente e frequentemente le mani con acqua e sapone; in alternativa possono essere usate soluzioni detergenti a base di alcol o salviettine disinfettanti.
- Evitare di portare le mani a contatto con occhi, naso e bocca
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto di carta quando si tossisce e starnutisce e gettare immediatamente il fazzoletto usato nella spazzatura.
- Evitare luoghi affollati e manifestazioni di massa
- Aerare regolarmente le stanze di soggiorno
- In caso di febbre superiore a 38 ° C, tosse, mal di gola, malessere, consultare un medico

In caso di necessità, contattare l'Ambasciata
o il Consolato



Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali
Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria

New Influenza AH1N1 v Health Advice for DEPARTING Travellers

The new Influenza caused by the **novel virus A/H1N1v** is now present in most areas of the world.

The novel human Influenza A/H1N1 has symptoms basically similar to those of "classical flu" and spreads from person to person through coughing and sneezing or by direct or indirect contact with respiratory secretion from infectious persons.

The following measures are recommended:

- Washing your hands often and regularly using either soap and water or waterless alcohol-based hand sanitizers, or disinfectant wipes
- Avoiding to touch your mouth, nose and eyes with hands
- Covering mouth or nose when coughing or sneezing, preferably with a paper tissue, and disposing it immediately and properly soon after use
- Avoiding crowded places and mass gatherings
- Regularly air places where you are
- In case of fever, sore throat, cough, tiredness, malaise ask for the advice of a physician

For Help, please contact your Embassy or your
Consulate