

INFORMAZIONI PERSONALI

Lorenzo Bellò

📍 Via Pallanzeno 11, 28885 PIEDIMULERA (VB)

☎ 3450552673

📱 3450552673

✉ bello.lorenzo@tiscali.it

Sesso maschile | Data di nascita 16 Dic 1986 | Cittadinanza ITALIA

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Chinesiologo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- Ott 2018 - alla data attuale **Docente di scienze motorie presso I.C. Bagnolini di Villadossola (VB)**
Docente di Scienze motorie
Istituto Comprensivo Attilio Bagnolini , Boldrini 28 - VILLADOSSOLA (VB) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
- Set 2017 - alla data attuale **Docente di scienze motorie presso il IPPSEO Mellerio Rosmini di Domodossola (VB)**
Docente di scienze motorie
Istituto Mellerio Rosmini , via Rosmini 24 - DOMODOSSOLA (VB) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
- Ott 2011 - alla data attuale **Istruttore attività fisico motoria**
Attività motoria con disabili intellettivi e relazionali e fisici, ginnastica di gruppo.
ANFFAS onlus , via Mizzoccola 32 - DOMODOSSOLA (VB) ITALIA
Attività o settore servizi ricreativi e culturali
- Ott 2010 - alla data attuale **Istruttore**
Attività motoria in gruppo, stretching, attività fisica in sala macchine, rieducazione in acqua per problematiche e patologie schiena, anca ginocchio, caviglia, piede.
Centro attività motorie , Piazzale dello Sport 3/A - DOMODOSSOLA (VB) ITALIA
Attività o settore servizi ricreativi e culturali
- Lug 2018 - Ago 2018 **istruttore/educatore**
Istruttore multisport
CSI Verbania , Piazzale dello sport 3 - DOMODOSSOLA (VB) ITALIA
Attività o settore servizi ricreativi e culturali
- Gen 2018 - Mag 2018 **Tutor istruttore progetto nazionale CONI-MIUR Sport di classe**
Attività motoria per le classi quarte e quinte delle scuole Milani e Kennedy di Domodossola.
Coni - MIUR - DOMODOSSOLA (VB) ITALIA
Attività o settore organizzazione, pianificazione e controllo , istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
- Ott 2017 - Mag 2018 **Istruttore**
Istruttore attività motoria per gli anziani dell'Università della terza età.
Azienda pluriservizi farmacia comunale , via S. Antonio 1 - DOMODOSSOLA (VB) ITALIA
Attività o settore servizi ricreativi e culturali
- Lug 2017 - Lug 2017 **istruttore/educatore**
Istruttore multisport
CSI verbania , Piazzale dello Sport 3/A - DOMODOSSOLA (VB) ITALIA

Comune Piedimulera , Braille 32 - PIEDIMULERA (VB) ITALIA
Attività o settore servizi ricreativi e culturali

- Mar 2011 - Mag 2011 Istruttore
Attività motoria
C.O.N.I. , Via Garibaldi - VILLADOSSOLA (VB) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
- Giu 2010 - Ago 2010 Istruttore/educatore
Istruttore multisport
CSI verbania , Piazzale dello Sport 3/A - DOMODOSSOLA (VB) ITALIA
Attività o settore servizi ricreativi e culturali
- Feb 2010 - Apr 2010 Istruttore
Attività motoria
C.O.N.I. , Via Garibaldi - VILLADOSSOLA (VB) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
- Giu 2009 - Ago 2009 istruttore/educatore
Istruttore multisport
CSI verbania , Piazzale dello Sport 3/A - DOMODOSSOLA (VB) ITALIA
Attività o settore servizi ricreativi e culturali
- Apr 2008 - Apr 2008 Tirocinio Curriculare
Conduzione ginnastica di gruppo,attività aerobica,camminate in natura e valutazioni funzionali in soggetti obesi.
Istituto Auxologico Italiano , Località Piancavallo - OGGEBBIO (VB) ITALIA
Attività o settore sanità'

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2014 - alla data attuale Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate Livello QEQ 7
Università Telematica San Raffaele - Facoltà di Scienze Motorie
Laurea magistrale (2 anni)
- 2013 - 2015 Attività motoria per l'infanzia Livello QEQ 7
Università degli Studi di VERONA - Scienze motorie
Master di primo livello
- 2005 - 2009 EDUCAZIONE MOTORIA PREVENTIVA ED ADATTATA Livello QEQ 6
Università degli Studi di PAVIA - Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense
Laurea di primo livello (3 anni)
- Attività di qualificazione
- CORSO DI FORMAZIONE
2013 - 2013 (1 mesi)
ISTRUTTORE PERCORSI ACROBATICI (PARCHI AVVENTURA)
FORM UP
- CORSO DI FORMAZIONE
2013 - 2013 (1 mesi)
SOCCORRITORE DI PERCORSI ACROBATICI (PARCHI AVVENTURA)
FORM UP
- ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE
2012
BASIC CERTIFICATION
ELAV
Descrizione attività: La Basic Certification è la modalità con la quale ELAV riconosce agli operatori competenze già acquisite sulle materie fondamentali delle Scienze Motorie, superando così il primo gradino per l'ingresso nella banca dati nazionale dei Certificati ELAV.

FISDIR Federazione italiana sport disabilità intellettiva e relaz
Descrizione attività: CORSO e-learnig organizzato dalla FISDIR (Federazione italiana sport disabilità intellettiva e relazionale) federazione paralimpica del CIP (Comitato italiano paralimpico) per assistente tecnico di disciplina (atletica) e per assistente allenatore (calcio a 5 e pallacanestro).

CORSO DI FORMAZIONE

2010

CORSO DI EDUCATORE ALIMENTARE

F.I.F. federazione italiana fitness

Descrizione attività: CORSO DI EDUCATORE ALIMENTARE conseguito a Milano.

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2010

SPECIALIZZAZIONE IN CARDIOTRAINING F.I.F.

F.I.F. Federazione italiana fitness

Descrizione attività: SPECIALIZZAZIONE IN CARDIOTRAINING conseguito nel 2010 a Milano.

CORSO DI FORMAZIONE

2010 - 2010

CORSO DI EDUCATORE SPORTIVO C.I.P.

COMITATO ITALIANO PARALIMPICO C.I.P.

Descrizione attività: Corso per educatore sportivo del comitato italiano paralimpico conseguito a Modena e colcuso a Bologna.

CORSO DI FORMAZIONE

2009 - 2009

CORSO MASTER TRATTAMENTO GINNASTICO NELLE ALTERAZIONI POSTURALI

FIT ONE PROMOTION società affiliata allo C.S.E.N.

Descrizione attività: CORSO 'MASTER IL TRATTAMENTO GINNASTICO NELLE ALTERAZIONI POSTURALI E NELLE SCOLIOSI' tenuto dal professor Gianfranco Boschetti e organizzato da Fit One Promotion società affiliata allo C.S.E.N. ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. Master teorico, pratico ed esperienziale sul trattamento ginnastico nelle alterazioni posturali e nelle scoliosi che si prefigge l'obiettivo di fornire tutti quelle conoscenze e quegli strumenti necessari all'operatore per un intervento mirato e razionale in presenza dei casi analizzati.

CORSO DI FORMAZIONE

2009 - 2009

CORSO 'LA GINNASTICA PER ANZIANI'

FIT ONE PROMOTION società affiliata allo C.S.E.N.

Descrizione attività: CORSO 'LA GINNASTICA PER ANZIANI' organizzato da Fit One Promotion società affiliata allo C.S.E.N. ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

CORSO DI FORMAZIONE

2009 - 2009

CORSO 'LA GINNASTICA ANTALGICA'

FIT ONE PROMOTION società affiliata allo C.S.E.N.

Descrizione attività: CORSO 'LA GINNASTICA ANTALGICA' tenuto dal professor Gianfranco Boschetti e organizzato da Fit One Promotion società affiliata allo C.S.E.N. ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

Il corso si prefigge di approfondire tutte quelle conoscenze necessarie ad affrontare con competenza i casi di rachialgie nei diversi ambiti operativi: rieducazione funzionale, attività motoria e preparazione atletica. Studio ed analisi delle cause, prevenzione, back school e protocolli di intervento.

CORSO DI FORMAZIONE

2009 - 2009

CORSO 'LA GINNASTICA PROPRIOCETTIVA'

FIT ONE PROMOTION società affiliata allo C.S.E.N.

Descrizione attività: CORSO 'LA GINNASTICA PROPRIOCETTIVA' organizzato da Fit One Promotion società affiliata allo C.S.E.N. ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

CORSO DI FORMAZIONE

2009

Corso DI EDUCATORE POSTURALE

F.I.F. federazione italiana fitness

Descrizione attività: CORSO DI EDUCATORE POSTURALE conseguito a Ravenna.

CORSO DI FORMAZIONE

2009 - 2009

CORSO 'LA GINNASTICA POSTURALE'

FIT ONE PROMOTION società affiliata allo C.S.E.N.

Descrizione attività: CORSO 'LA GINNASTICA POSTURALE' tenuto dal professor Gianfranco Boschetti e organizzato da Fit One Promotion società affiliata allo C.S.E.N. ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. L'importanza di una postura corretta è determinante nello sport ma anche nella vita di relazione dove più spesso

(2018)

"Biathlon a cinque cerchi" ; Lorenzo Bellò ; SciFondo ; Cometa PPress sas (2018)

"Olimpiadi nel bersaglio" ; Lorenzo Bello' ; SciFondo ; Cometa PPress sas (2017)

"Rubrica wax room: tricolori Fisdir a Tarvisio" ; Lorenzo Bello' ; SciFondo ; Cometa PPress sas (2017)

"Biathlon, da dove cominciamo?" ; Lorenzo Bello' ; SciFondo ; Cometa PPress sas (2017)

"Gli strumenti del mestiere del biatleti: alla scoperta della carabina" ; Lorenzo Bello' ; SciFondo ; Cometa PPress sas (2016)

"Scia e spara: ma come si affronta il poligono?" ; Lorenzo Bello' ; SciFondo ; Cometa PPress sas (2016)

"Sciare e sparare?" ; Lorenzo Bello' ; SciFondo ; Cometa PPress sas (2016)

"Biathlon: ma cos'è?" ; Lorenzo Bello' ; SciFondo ; Cometa PPress sas (2015)

Altro "Physical activity in preschool children: the opinions of the parents." ; L. Bellò, E. Sponza, G. Fumagalli, P. Tortella. (2014)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Da settembre 2008 al giugno 2018 preparatore atletico, vice allenatore, addetto al recupero infotuni per varie squadre di pallavolo e calcio (femminile e maschile giovanile). Dal 2010 tesserato F.I.S.Dir (Fed. ita. sport disabilità intellettiva e relazionale, assistente allenatore di atletica, calcio a 5 e pallacanestro) con l'ASD GSH Sempione '82. Dal 2019 aiuto allenatore atleti disabili fisici. Dal 2007 cronometrista della F.I.Cr. (Fed. ita. cronometristi). Dal 2012 socio ordinario A.I.P.A.C. (Ass. ita. preparatori atletici calcio). Dal 2014 socio F.M.S.I. (Fed. medico sportiva italiana). Dal 2008 socio U.N.C. (Unione nazionale chinesologi). Dal 2008 al 2017 socio della S.I.G.M. (Soc. ita. di ginnastica medica medicina fisica scienze motorie e riabilitative). Socio fondatore di BICINICITTA' Associazione del Verbano-Cusio-Ossola. Dal 2008 socio e referente della F.I.A.B. (Federazione italiana amici della bicicletta). Dal 2004 al 2018 donatore di sangue AVIS.

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.