

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandro Lana



📍 Via Moiachina 16, 28885 Piedimulera (VB) Italia

☎ 347-3247413

✉ alelana86@virgilio.it

Sesso Indicare il sesso | Data di nascita 20/03/1986 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Lavoratore autonomo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 25-05-2014

Sindaco del Comune di Piedimulera

Comune di Piedimulera via Moiachina 2 Piedimulera (Vb)

Attività o settore Amministrazione pubblica

Dal Settembre 2010 ad oggi

Lavoratore Autonomo

Presso palestre e associazioni sportive

Esperto nel campo delle Scienze delle attività motorie e sportive

Da Sett. 2012 a Giugno 2013

Insegnante in Scienze Motorie

Da Sett. 2013 a Giugno 2014

Istituto Antonio Rosmini di Domodossola (Vb)

Da Ott. 2014 a Maggio 2015

Insegnante in scienze motorie alle scuole secondarie di primo grado

Dal 2004 al Giugno 2013

Istruttore e Preparatore Fisico

Auxilium Pallavolo Asd di Villadossola

Istruttore di minivolley e preparatore –allenatore presso settore giovanile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

15 Marzo 2010

Laurea in Scienze Motorie

Università degli Studi dell'Insubria sede di Saronno (Va)

Votazione 98/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
Inglese	buono	buono	sufficiente	sufficiente
Spagnolo	buono	buono	sufficiente	sufficiente

Competenze comunicative ▪ Possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa a contatto con il pubblico.

Competenze organizzative e gestionali ▪ leadership (in veste di allenatore mi trovo a gestire gruppi di adolescenti di 15-18 unità)

Patente di guida B – C

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni ▪ Coautore di articoli sulla rieducazione in acqua nella rivista Aquatics

Altre esperienze Da Giugno 2009 a Maggio 2014 Consigliere comunale al Comune di Piedimulera
Da Maggio 2014 Sindaco del Comune di Piedimulera

ALLEGATI